



Published from Kadapa, Vijayawada, Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikulam

16-2-2026 సోమవారం సంపుటి: 32 సం.దిశ: 16 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50



పాక్ చిత్తు చిత్తు

టీ-20 వరల్డ్ కప్ లో భారత్ ఘన విజయం 61 పరుగుల తేడాతో టీమిండియా గెలుపు వ్యక్తిగత విజయాలతో సూపర్-8కి చేరిన భారత్ జట్టు

అట

నూడెంట్లకు 'నీట్' శిక్షణ



ఆదివారం సంత శ్రీసేవాలల్ మహారాజ్ జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి నివాళి అర్పిస్తున్న సీఎం చంద్రబాబు తదితరులు

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 15 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: సీట్, ఐఐటీల్లో సీట్లు సాధించేలా గురుకులాల్లో ఎస్సీ విద్యార్థులకు శిక్షణ అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. ఆదివాసీ ప్రాంతాల్లోని విద్యార్థులు చదువుల్లో ముందుంటున్నారని, ఉన్నత కొలువులు సాధించాలనే పట్టుదల వారిలో పెరిగిందన్నారు. భవిష్యత్లో ఉన్నత స్థానానికి చేరుకుంటారనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదని అభిప్రాయపడ్డారు. సంత శ్రీసేవాలల్ మహారాజ్ స్మృతితో గిరిజ

సల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. రూ.50లక్షలు కేటాయించి సేవాలల్ మహారాజ్ జయం తిని రాష్ట్రపండుగగా ఘనంగా నిర్వహించుకుంటున్నామని, రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని నిధులు కేటాయిస్తామని స్పష్టం చేశారు. సంత శ్రీ సేవాలల్ మహారాజ్ 287వ జయంతి కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. సేవాలల్ మహారాజ్ చిత్రపటానికి పూల మాలవేసి నివాళులర్పించిన అనంతరం ప్రసంగించారు. ఉమ్మడి

ఎస్సీల సంక్షేమానికి బడ్జెట్ లో రూ.9వేల కోట్లు సంత సేవాలల్ స్ఫూర్తితో ఆదివాసీల అభివృద్ధి బంజారాలలో చైతన్యం తెచ్చిన సేవాలల్ గిరిజన ప్రాంతాల్లో మరిన్ని మౌలిక సౌకర్యాలు: సీఎం చంద్రబాబు

అనంతపురం జిల్లా, గుత్తి మండలం, రామేశ్వరీ నాయక్ తండాలో భీమ నాయక్, ధర్మజీ మాత దంపతులకు సంత శ్రీ సేవాలల్ జన్మించారు. సేవాలల్ దూరమై శతాబ్దాలు గడుస్తున్నా బంజారాల గుండెల్లో ఆరాధ్యవైభంగా నిలిచారు. బంజారాలలో సేవాలల్ వైతన్యస్థానం తీసుకొచ్చారు. ఆయన సిద్ధాంతాలు ఎప్పటికీ ఆదర్శంగా ఉంటాయి. దేశమంతా తిరిగి బంజారాలాను ఒకతాటిపైకి తీసుకొచ్చారు. సేవాలల్ సేవలను నెమరువేసుకునే బాధ్యత >>2



శ్రీశైలంలో ఆదివారం స్వామి, అమ్మవార్ల ప్రభోత్సవం దృశ్యం

'హరోంహర' నామస్మరణతో వైభవంగా మహాశివరాత్రి ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు



విజయవాడలో శివరాత్రి సందర్భంగా పున్నమి ఘాట్ వద్ద పుణ్యస్థానాలు చేస్తున్న భక్తులు

చేనేతలకు ఉచిత విద్యుత్ ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమలు: మంత్రి సవిత

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 15 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఏప్రిల్ ఒకటో తేదీ నుంచి నేతన్నలకు ఉచిత విద్యుత్ అందజేయనున్నామని రాష్ట్ర చేనేత, జాళి శాఖ మంత్రి ఎస్.సవిత తెలిపారు. చేనేత వృత్తిలో కొనసాగే వారందరికీ ఈ వధకం వర్తింపజేయనున్నామన్నారు. ఈ ప్రకటన వెలువడింది. పోగును వస్త్రంగా మార్చి మనవ్యుల ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడే మహాశివరాయ నేతన్నలని కొనియాడారు. చేనేతలకు అన్న ఎన్టీఆర్ తొలుత అందగా నిలుస్తే, 2014-19లో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పాలన నేతన్నలకు స్వర్ణయుగం గలా గడిచిందని తెలిపారు. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ ఒకటో తేదీ నుంచి నేతన్నలకు ఉచిత విద్యుత్ అందజేయబోతున్నామన్నారు. చేనేత వృత్తిలో ఉన్న వారందరూ ఉచిత విద్యుత్ కే అర్హులన్నారు. మగ్గం సేసే నేతన్నలకు 200యూనిట్లు అందజేయ బోతున్నామని, దీనివల్ల ఆయా నేతన్నల >>2

కృత్రిమ మేధకు కొత్త అడ్డన్

దేశంలో మొదటి ఎఐ డేటా నగరంగా విశాఖ ప్రపంచ ఎఐ రేసులో ప్రస్తుతం అమెరికా, చైనా ముందంజ విశాఖ నుంచి 100 కి.మీ మేర సమగ్ర డేటా అభివృద్ధికి సర్కార్ నిర్ణయం

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 15 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ప్రధాన నగరమైన విశాఖపట్నం భారతదేశ కృత్రిమ మేధస్సు ఆశయాలకు కేంద్రంగా మారనుంది. దేశంలో మొట్టమొదటవేల కేంద్రీకృత డేటా నగరాన్ని ఇక్కడ అభివృద్ధి చేయడానికి ఏపీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సన్నాహాలు చేస్తోంది. అంతర్జాతీయ ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీ కారణంగా ఈ సముద్ర తీరప్రాంత నగరం వ్యూహాత్మకంగా ముఖ్యమైనదిగా మారబోతుంది. న్యూఢిల్లీలో జరుగుతున్న ఏఐ ఇండియా ఇంఫోక్స్ సమ్మిట్ 2026 ఈ దిశలో బలమైన పునాది వేయగ



లదని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ప్రపంచ ఏ ఐ రేసులో అమెరికా, చైనా ప్రస్తుతం ముందంజలో ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ప్రశ్న ఏవ ని స్వీకరించాలా! వద్దా? అనేది కాదు, భారతదేశం ఎంత త్వరగా ముందుకు సాగగలదనేది అని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఐటీ మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. ఢిల్లీలో జరిగే ఏఐ ఇండియా ఇంఫోక్స్ సమ్మిట్ 2026 కి ముందు ఒక ప్రకటన చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సీఈఓలు, డేటా సేతల పాల్గొంటున్నారు. తత్ఫలితంగా, విశాఖపట్నంలో జరిగే ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రపంచ >>2

నేడు అమరావతికి బిల్ గేట్స్ రాక

ముఖ్యమంత్రితో భేటీ

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 15 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: మైక్రోసాఫ్ట్ సహ వ్యవస్థాపకుడు బిల్ గేట్స్ ఈనెల 16న రాష్ట్రానికి రానున్నారు. తన గేట్స్ ఫౌండేషన్ తరఫున రాష్ట్రంలో చేపడుతున్న ప్రాజెక్టుల్ని సందర్శించడంతో పాటు ప్రభుత్వ పెద్దలతో భేటీ కానున్నారు. బిల్ గేట్స్ రాకకు సంబంధించిన



ఎన్టీఆర్ ట్రస్ట్ అంటే ఒక భరోసా.. నమ్మకం విద్యా మంత్రి లోకేశ్

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 15 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఎన్టీఆర్ ట్రస్ట్ అంటే ఒక భరోసా.. నమ్మకమని.. ఏపీ విద్యా, జాళి శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. విద్య, వైద్యం, ఉపాధి ద్వారా ఈ ట్రస్ట్ ఎందరో జీవితాల్లో వెలుగులు నింపిందని తెలిపారు. ఈ ట్రస్ట్ ఎలాంటి లాభాపేక్ష లేకుండా ప్రజలకు సేవలందిస్తోందని వివరించారు. సామాజిక సేవే పరమాపధిగా ముందుకు సాగుతోందని చెప్పారు. ఆదివారంతో 30వ వసంతంలోకి అడుగుపెడుతున్న సందర్భంగా ట్రస్టుకు లోకేశ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా ట్రస్ట్ చేశారాయన. ఇదే సామాజిక మాధ్యమంలో మరో పోస్టులో ఆదివారం మహా శివరాత్రి వర్షాదినం సందర్భంగా తెలుగు ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు మంత్రి లోకేశ్. భోశా శంకరుడు లింగోద్భవం చెందిన పవిత్రమైన రోజు ఈ మహా శివరాత్రి అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఉపవాసం, జాగరణతో సీలకరుడి కృతకు ప్రజలు పాత్రలు కావాలని ప్రార్థిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

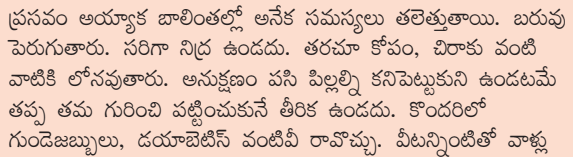
పేషెంట్లను పిప్పి చేస్తున్న రిఫరల్ దందా

ఆసుపత్రిలో హద్దులు దాటుతున్న కమీషన్లు పైవేటు పిడికిలితో రోగులు విలవిల

పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా బూర్గో, ఫిబ్రవరి 15: ఎ వ్యాపారానికైనా కమీషన్లు ఉండడం సహజమైనప్పటికీ మనిషి అనారోగ్యాన్ని తగ్గించి ప్రాణాలను కాపాడే వైద్య వ్యవస్థలో కూడా ఈ కమీషన్లు హద్దులు దాటడంతో రోగులు ఆర్థికంగా తట్టుకోలేక వీధి పాలవుతున్నారు. ప్రాణాభయ ఉన్నప్పటికీ ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి వెళ్లడానికి భయపడే పరిస్థితిలో రోగులు చేరుకున్నారంటే ఇందుకు దారి తీసిన అంశాలను పరిగణలోకి తీసుకోవాలి ఉంది. ప్రధానంగా ల్యాబ్ పరీక్షలు, టెక్నిక్, సర్జరీల ధరలు ఆసుపత్రి గోడల మీద బోర్డు మీద రాసిన దానికి, వసూళ్ళు చేస్తున్న మొత్తానికి సంబంధం లేకుండా ఉంటున్నాయి. దీనికి కారణాలు అనేకమని, ముఖ్యంగా వైద్య కిట్లు రేట్లు పెరిగాయని వైద్యులు చెబుతున్నప్పటికీ ఖి రిఫరల్స్ ఖి ప్రధాన కారణమనే ప్రచారం ఉంది. రిఫరల్స్ మేరతో రోగులను ఆసుపత్రికి పరిచయం చేసిన వ్యక్తులకు 30 నుంచి 40 శాతం వరకూ చెల్లింపడం అనేది ఉభయ గోదావరి జిల్లాల్లో సర్వసాధారణం అయిపోయింది. ఆధునిక వైద్యం ఆశించి ప్రైవేటు మిసి కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులకు వచ్చే రోగుల డగ్గర నిర్మాణంగా అధిక బిల్లులు వసూలు చేసి దాని నుంచి వారిని ఆసుపత్రికి సిఫార్సు చేసిన వ్యక్తికి అధిక మొత్తంలో కమీషన్లు ఇవ్వడం తెలిసి కూడా వైద్య శాఖ అధికారులు నిమగ్న నీరత్నినట్లు ఉండటం వలన



విమర్శలకు దారితీస్తుంది. గ్రామీణ వాతావరణం నుంచి వచ్చే రోగుల వద్ద ఒక్కోసారి 50 కూడా అదనంగా వసూలు చేసే సంబంధిత ప్రైవేట్ మెడికల్ ప్రాక్టీషన్లకు ముఖ్య చెప్పడం ఆ వ్యవస్థలో ఉన్న డోపిడీని ఆర్థం చేసుకోవచ్చు. ప్రధానంగా దీనివల్ల అనవసర టెస్టులు, అవసరమైన పెరుగుతున్నాయని గుర్తించిన వైద్యశాఖ కొన్ని ఆసుపత్రులకు నోటీసులు కూడా జారీచేసిన సంఘటనలున్నాయి. నగరాల్లో వెలిసిన కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో అయితే ఒక ఆసుపత్రి నుంచి >>2



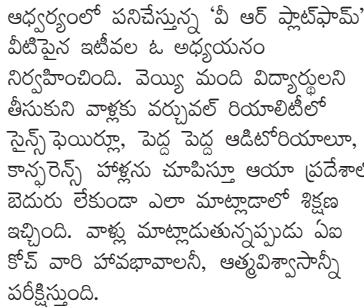
దేవసెనగి లోనవుతారు. పరిస్థితి అంతవరకూ వెళ్లకూడదంటే ప్రసవం అయిన తోలి మూడు నెలలూ బాలింతల మరుగు ఉండటం వాతా అవస్థలను అలవోగం తీరకనే కొలంటయూ అయినప్పటికీ, కెనడియాలో నివాసితే ఫరీ ఎక్సర్సిస్టెన్ట్ నైజులకే సంస్థలు చేసిన అర్హతనువం. బాలింతల తోలి మూడు నెలలు తప్పనిసరిగా నడవడం, వీలుంటే ప్లీస్టోం, ఇతర తేలికపాటి వ్యాయామాలకి రెండు గంటల సమయం కేటాయిస్తే తీవ్ర భావోద్వేగాలకు దూరంగా ఉండటమే కాదు సరళరంగా పూర్వపు స్థితికి రావడం తేలిక అవుతుందని పరిశోధకులు అంటున్నారు. సాధారణ వ్యాయామాలతో పాటు కండరాలకు సంబంధించిన వెస్టిక్ ఎక్సర్సిజులకు చేయడం, సరైన సమయాలకి నిద్రపోవడం కూడా ముఖ్యమేనట. వెస్టిక్ ఎక్సర్ సి నైజులు చేయడం ద్వారా ప్రసవం తర్వాత రికవరీ సమయంగా ఉంటుంది. నడుము భాగం బలంగా ఉంటుంది. ఈ ఎక్సర్సిజులకు చేసేటప్పుడు ఖాళీ మూత్రాశయంతో చేయాలి. నొప్పి ఉంటే ద్వారకరే నడవడంవాలి.



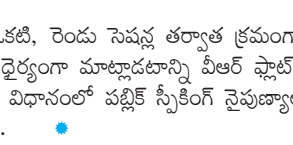
కుటుంబ విలువలు

ప్రతిబంధించేలా

గ్రామీణ సేవధ్యోతో కుటుంబ బంధాల ప్రాముఖ్యతను ప్రతిబింబించేలా రాహోందుతున్న రాయడి గారి తాలూకా చిత్రం 'పైక్కురే' ఆయనీ రెగిమిటిలో ఉంది. ఉలికెట్టి మూవీస్ బ్యానర్‌పై కొర్రపాటి సనీష్ శ్రీ దర్శకత్వంలో రాహోందుతున్న ఈ చిత్రంలో శ్రీనివాస్ ఉలికెట్టి, సత్య ఈషా జంటగా నటిస్తున్నారు. సత్యశ్రీ, పునర్నితా వేద శ్రీ, నవీన్ శ్రీ, పీజీ దేవి, కరణిం పేరనాయుడు నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ప్రూడింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమాకు ప్రస్తుతం పోస్టర్ ప్రొడక్షన్ దశలో వేగంగా పనులు జరుపుకుంటోంది. మూవీజీక్, ఎడిటింగ్, డబ్బింగ్ వంటి కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యే దశకు చేరుకున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ వెల్లడించింది. తాజాగా ఈ సినిమా ట్రైలర్‌ను బంగారాకా ఫేమ్ దర్శకుడు కళ్యాణ్ కృష్ణ చేతల మీదుగా విడుదల చేశారు. ట్రైలర్‌లో కుటుంబ బంధాలు, భావోద్వేగాలు, గ్రామీణ జీవనశైలి ప్రధానంగా కనిపించడంతో సినిమాపై ఆసక్తి పెరిగింది.



ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకుంటూ బెరుకు లేకుండా గమనించింది. తక్కిన పద్ధతుల్లో పోలిస్తే వీఆ పట్టుబడుతున్నాయని ఈ అధ్యయనం తేల్చింది.

[illegible]

ఒకటి, రెండు సెషన్ల తర్వాత క్రమంగా డైరెక్టంగా మాట్లాడటాన్ని వీలౌతూ ఉంటుంది. టీమ్ లీడర్ మిథానంద్ పబ్లిక్ స్పీకింగ్ నైపుణ్యాలు తొందరగా

అధ్యాత్మికం, పూరాణాలు, పవిత్రతలు మానుకుంటే ఎందరో మహాకవులు మహాకారులకి ఆదర్శంగా నిలిచారు. వారిలో సీతమ్మతల్లికి నాదీగా ఉదాత్త సీతార్థం కలిగిన ప్రీ ఊర్విశామి, ఆయోధ్యలో ఆనాడు సీతార్థం పట్టాభిషేకం అనే మంగళకర సమాచారం విని ఎంతో సంతోషపడుతూ, ఆనందంతో సీతార్థముల వైభవాన్ని తలచుకుంటూ, అంతఃపురంలో ఒక ఊహితీత్రాన్ని గీస్తూ ఉన్న మయూరంలో లక్ష్మణుడు ఎంతో కలవడముతో ముగిరిపోతే అడుగు తాడు. అది గమనించిన ఊర్విశామి మనస్సంతో ఆనందమొందె, పాలుతో పశ్చికిపోగా, రంగునన్న బిరికి ఆమె గిన్నన్న చిత్తం ఉంది. "కైకమ్మ వల్ల త్రీరూపందరుని పట్టాభిషేకమే భంగమైంది! ఇక ఈ ఎందు?" అంటూ కుమిలిపోతాడు లక్ష్మణుడు.

నామకాండమునకు కూడా ఆమె అంతఃపురం విడచి బయటకు వెళ్ళి బుచ్చిమర్రికి వెళ్ళి అంతఃపురం వాసంలా భావించి, చరిత్రం చరిత్ర తన, భర్త సేన సత్యాగానికి ప్రతిఫలంగా ఆమోఘనో అరణ్యంగా భావించి అది మనకే ఉపకరించింది.

ఆ యుద్ధంలో లక్ష్మణ మూర్ఖుడే రాముడు అల్పాదుతుండగా, రాముడు నంజీవని పర్యవేక్షాని పెళ్ళిగించి, వేటబట్టి ఆమోఘనో మీదుగా, విషయం తెలుసుకోవాలని రేకెరికతో అరణ్యం పర్యవేక్షణ సహాయంతుడిని కిందికి తన దివ్యశక్తితో దింపతాడు.

అంతా అంతా సేన అందరూ హనుమంతుడు ద్వారా లక్ష్మణుడి దుస్థితిని తెలుసుకోని ముఖేమూ ఉండారు. కానీ లక్ష్మణ మూర్ఖం నిర్భలంగా ఉండటానికే గమనించి హనుమంతుడు అశ్రేయంగా “అమాత్య, నీవు ఇంత నిర్భయంగా ఎలా ఉండగలుగుతున్నావో నేను సహోదరుడంగా తనకి నీ భర్త దగ్గరకు వెళ్ళకపోతే ఆయన ప్రాణాలకే ముప్పు కలుగుతుందని కదా! నీకు ఏమాత్రం ఆందోళన కలగటం లేదా?” అని అడుగుతాడు.

అప్పుడు శీర్షాగ్రామే “మీరు ఎంతో అమాయకులు. నిరంతరం రామ

నా భర్తను ఆ రామచంద్రుడు రక్షించకుండా ఉంటాడా? మూర్ఖ పేరుతో నా భర్తకు కొంతసేపు విశ్రాంతి ఇవ్వాడు అంతే! అయినా నా మంగళసూత్రంపై ఒడ్డు పెట్టి చెప్పాను. హనుమా! నీవు అకకు చేరి నీ నంకల్నాం నీనేరేపరకు సూర్యోదయం కాదు" అన్నది. అక్కడ ఉన్న అందరూ ఆమె మనోధైర్యానికి ఆశ్చర్యపడతారు.

మహిళ పట్టాభిషేకం తరువాత శ్రీరాముడు ఊర్విశ్మతో “తల్లీ! నీవు చేసిన త్యాగంతోనే మేం ఆక్రంద అన్ని సమస్యలను తట్టుకొని నిలబడగలిగాం.

అయితే నా సతీ, నా సోదరుడు లక్ష్మణుడే పోగానా అప్పుడు కూడా మా చక్కనో తోసినా లభ్యమే ఉండవచ్చు" అన్నాడు. అంతట రామానుగ్రహాసితో పాత్రలను ఊర్విక కళ్ళ చెమ్మగొల్లడంతో "ప్రహ్లా! మీ పాపాల వస్త్ర చోటు అక్కా వరహావనమైనది ఏదీ లేదు. ప్రతి రోజూ మీ అన్నా పాపాన్ని పొందే నైవేద్యం చేయడం నేను ఉండేదా నన్ను అనుగ్రహించడం" అని వేడుకొన్నది. అప్పుడు శ్రీరాముడు బలియందు నా పూర్వ శ్రేష్ఠం నేను గుప్తపాత్రులందరికీ వెలుస్తాను. నా సోదరుడు బలరాముడి నాకు తోడుగా ఉండూడు. నువ్వు విమలాదేవిగా, ఆ అలయ శ్రేష్ఠపాత్రురాలిగా, ఆశ్రయ నిత్యం నైవేద్యం కోసం తయారు చేసే మహాప్రసాదంకో కేలుస్తా ఉంటావు" అంటూ వచ్చి ఇచ్చాడు. ఇప్పటికీ పూర్వ జగన్నాథుని అలయం చక్కనో విమలాదేవి ఉపాలయం కనపడదు. ఆశ్రయ నిత్యం తయారయ్యే ప్రసాదాన్ని ఆ అమ్మనాటికి నివేదించిన తరువాత భక్తులకు అందిస్తూ ఉండారని ప్రతీతి.

- వద్దు వేసి
లేతపాకంగా
ఉన్నప్పుడే

ఉప్పుకీ మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా స
మెలుతోంది చైనాలోని నాన్జింగ్ యూనివర్సిటీ
పరిశోధన. అతిగా ఉప్పు తీసుకోవడం కు
దారితీస్తుందని హెచ్చరిస్తోంది. ఉప్పు :
శరీరంలోని ఐఎల్-17 అనే ప్రోటీన్
పెంపతుండడాన్ని ఈ పరిశోధనలో
పాల్గొన్న శాస్త్రవేత్తలు గమనించారు.

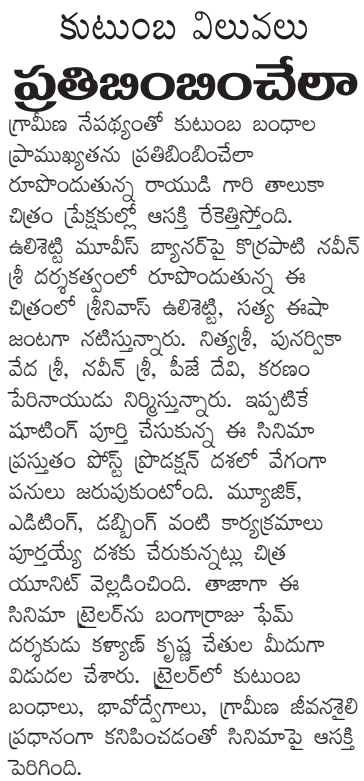
ప్రాజెక్ట్. కొవిడ్ వంటివి వచ్చినప్పుడు శరీరంలోని కంటే ఎక్కువగా స్పందించే గ్లైకోజ్ రియక్షన్లు జరుగుతాయి. ఇప్పుడు వాటిని జీడీ కారణం, ఆల్కహాల్ వాడు... కుంగుబాటుకి కారణమయ్యే రసాయనాలన్నీ ప్రేరేపించేందుకు ఇన్సులిన్ నిరూపించారు. ఇన్ని కారణమందుకు వాల్-17ని ప్రోజెక్ట్ ఉప్పుతో పెరుగు నాన్నాగో వర్షాల్లో చరిత్రోధకులు గుర్తుంచారు. కాబట్టి మానసిక సమస్యలకి చికిత్స తీసుకుంటున్నవాళ్లు ఉప్పుని ఎంత తగ్గిన అంత మేలని చెబుతున్నారు.

గిరిరోధక వ్యవస్థ అవసరమని
 (వారు) మనకెక్కువ చెప్పి వసరీరి
 ర మెదడులోని మరలిత :
 ప్రోటీన్ కావలసినవి: కె
 మున్యులకి రెండు నాలుగు గ్రా
 ందని పెరుగు: నాలుగు టేబు
 సోడా: పాపుచెండా, కుంకు
 పాపుచెండా, చక్కెర: రెండు కప్పు
 వేయించేందుకు సరిపడా. తయారు
 చేసుకొని నవ్వమీద పెట్టాలి. చక్కెర చరిగ

[illegible]

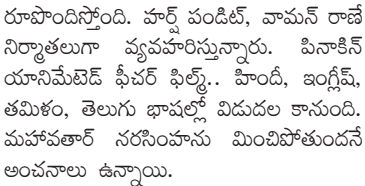
దింపేయాలి. ఓ కొన్నింటి మైదా,
 జేకింగోనా చేసి కలుపుకోవాలి.
 తరువాత నెయ్యి వేస్తూ
 కలపాలి. ఇప్పుడు వేసిన
 తురుము కూడా వేసుకుని బాగా
 కలిపి పాలి, పెరుగు
 వేసుకోవాలి. ఇవన్నీ బాగా
 కలిపితే నిశ్చయమయ్యేటట్లుగా గట్టి
 పిండిలా చేసుకుని మూత
 పెట్టాలి. అయిదు
 నిమిషాలయ్యక కొద్దిగా పిండిని
 తీసుకుని మెడల్లాగా చేసి
 మధ్యలో బిల్లలా పెట్టకోవాలి.
 పూ నూనె లేదా నెయ్యిలో వేస్తూ
 వేస్తూ వేస్తూ తియ్యగల

ఇలా అన్నింటినీ చేసుకుని రెండు మూడు చొప్పున కాగుతున్న నూనె లేదా నెయ్యిలో వేస్తూ ఎర్రగా వేయించుకుని తీసుకోవాలి. వీటిని చక్కెర పాకంలో వేసుకుని అయిదు

[illegible]

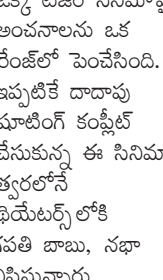
మధ్య ఉన్న టోస్టర్ ఇద్దరి మధ్య ఇంటెన్సివ్ ను చూపిస్తుంది. ఈ లుక్ ను బట్టి మనకు గ్రామీణ నేపథ్యంలో సాగే సినిమా తారా అనిపిస్తుంది. శివ నిర్వాణ ఇంటెన్సివ్, ఎమోషన్స్, కమర్సియల్ లెమిటబిల్టీ వంటి ఫుల్ కథని సిద్ధం చేశారు. తారా తండ్రి-కూతురు అనుబంధం చూసే అల్లెటాళి గా ఉండవలసిందే. రెండేళ్ల గత జీవితాన్ని గొత్త ఎమోషన్లతో షేప్ చేస్తారో కనిపించడంకూర్చారు. జేబీ నవ్వుతూ చూస్తూ నడిస్తుండగా, సాయం కుమార్, షేక్, రమేష్ ఇదిదూ, స్వాస్తి కీలక విడిచిపెట్టినారు.

మహావతార్ను మించి...

[illegible]

విరాళో కర్తృ హోరీగా అభివేషే నామా దదృశతంత్రం మహిష్సున్న
పానీ ఇదియూ మూవి నాబాబంధం. నభా నభేషే, జ్యోర్య
మీననీ కథానామకీ. కిథోరీ అన్నప్రతిభ, నివిత నాగిరెడ్డి
నిర్వాహకులు. ముఖ్య పతాకాల్లో సుందరీని అనురన్ధార పుష్పా
జ్యోతి జీజీనీసు విడుదల చేశారు. రీలినీ ఫేమ్ గరుడ రామ్
స్వర్ణ లుక్మను విడుదల చేస్తూ ఆయన పాత్ర జైరాగాని పరిచయం
చేశారు. బూడిదతో అలంకరించిన శరీరం, జలబలతో కూడిన
చేతులు లుక్మనీ పుష్పితతో బునీ ఇప్పించింది. ఇందినీ లక్ష్మి,
రూద్రాక్షలు, ఎముకలతో చేసిన మాలలు ఆయనను శక్తివంతమైన

తాంత్రిక యోధుడగా కనిపిస్తున్నారు. దర్బారుడు అబ్దుల్ హక్ నామా ముఖ్యమంత్రి.. ఇది వెబుల రాయవస్సు కర్ణ కాసిని, ఏ చరిత్ర పుస్తకంలోనూ లేని ఒక అద్భుతమైన గాథ అని తెలిచాను. అనంత వర్మనాథుడు హామీ అలంబం, పూరి జగన్నాథ అలయంలోని నిగూడ వామస్వామి, వాటిని రక్షించి నాగబంధం అనే ఆధ్యాత్మిక శక్తుల సేవపథ్యంలో 1750 కాలంలో సాగే కర్ణగా అనే తెరకెక్కుతుందని తెలిచాను. టీజర్లో విజయవల్లి ఉద్భవులుగా ఉన్నారు. (పెరిటెల్ జనపదంలో శివతత్వానికి లింగే చేసే వచ్చిన కా. టీజర్ మొదట భాగం చేసినది అనే చెప్పాలి.



రానుంది. ఇక నాగబంధం సినిమాలో జగపతి బాబు, నభా నటేశ్, ఐశ్వర్యా మేనన్ కీలక పాత్రల్లో కనిపిస్తున్నారు.

యంగో హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం స్వయంభు. భారత కృష్ణమూసార దర్శకత్వంలో పిక్చర్ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై భువన్, శ్రీకర్ నిర్మించిన ఈ పాన్ ఇండియా సినిమాని రాగూర్ మధు సమర్పిస్తున్నారు. ఇటీవలే ఈ మూవీ టీజర్ రిలీజ్ అయింది. అయితే సాంకేతిక కారణాల వల్ల టీజర్ ను రిలీజ్ చేస్తే, హీరో నిఖిల్ పెట్టిన ఒక పాస్టర్ వివాదాస్పదంగా మారింది.

రేవంత్ రెడ్డికి విజయ్ దేవరకొండ పెళ్లి పిలుపు



రెడ్డితో త్వరలో ఏడడుగులు నడవనున్న శిరిష్, కుటుంబంలో పెళ్లి వేడుకలకు శ్రీకారం పట్టారు. అల్లు శిరిష్ తన తల్లిని దంపత్రంపై అల్లు అడవిమీద, నిర్మలతో కలిసి చిరంజీవి ఇంటికి వెళ్లారు. తన మేనత్త సురేశ, చిరంజీవి దంపతులకు పెళ్లి పత్రాకను ఇచ్చి, వారి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఈ స్థానంలోనూ శిరిష్ తన ఇన్స్పెక్టర్ గామీ ఫ్లోరిస్ నో పంపకున్నారు. మా సంప్రదాయం ప్రకారం, మామయ్య చిరంజీవి గారికి, అత్త సురేశ గారికి మొదటి పెళ్లి పత్రాక ఇచ్చాం.. అని శిరిష్ తో పేరొన్నారు.

అపహాసం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. తాజాగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని విజయ్ కలిశాడు. హైదరాబాద్ లోని రేవంత్ నివాసానికి వెళ్లి స్వయంగా పెళ్లి పతీకను అందించాడు. తన పెళ్లికి రావాలి అనే ఆహ్వానం మామయ్య. ఈ సందర్భంగా విజయ్ దేవరకొండకు ముఖ్యమంత్రి ముందస్తు సభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

